

## So bereiten Sie sich optimal auf Eingriff und Narkose vor



### Im Vorfeld

Vereinbaren Sie mit unserem Team frühzeitig einen Termin für das Vorbereitungsgespräch (Prämedikation). Dabei können Sie das Anästhesieverfahren und das Vorgehen mit Ihren eigenen Medikamenten besprechen, sich spezielles Informationsmaterial geben lassen und den Anästhesisten kennenlernen. In aller Regel müssen Sie außerdem Ihren Hausarzt konsultieren.

### Am Tag vor dem Eingriff

Ernähren Sie sich ganz normal und nehmen Sie Ihre Medikamente nach Absprache mit den Ärzten ein.

### Am Tag des Eingriffes

Sie können bis 6 Stunden vor dem Eingriff etwas essen und bis 2 Stunden vor dem Eingriff Tee trinken.

Besonders wichtig: Nehmen Sie unbedingt Ihre Medikamente ein und sprechen Sie das im Rahmen des Vorbereitungsgesprächs mit dem Anästhesisten ab!

Erscheinen Sie möglichst pünktlich zum Termin. So können in Ruhe die notwendigen Vorbereitungen getroffen werden.

### Nach dem Eingriff

Die während der Narkose verabreichten Medikamente können noch einige Stunden lang Ihre Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen. Deshalb beachten Sie bitte einige Regeln:

- Nehmen Sie die ersten 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teil, Sie dürfen in dieser Zeit kein Auto führen!
- Bedienen Sie keine Maschinen.
- Gönnen Sie sich Ruhe und erholen Sie sich. Geringe körperliche Aktivität tut gut.

## Neuromonitoring

Zur Erhöhung der Patientensicherheit bietet die Tagesklinik neue Überwachungsverfahren an.

Anhand des Neuromonitoring kann die Narkose exakter beurteilt werden. Dieses Verfahren bietet besonders bei modernen Narkoseverfahren zusätzliche Vorteile und Sicherheit.

Methode: **NarcoTrend** - „Narkose nach Maß“

## Qualitätsmanagement

Die Tagesklinik arbeitet nach den Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft der wissenschaftlichen Fachgesellschaften (AWMF) und der Deutschen Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin (DGAI).

Sie finden die aktuellen Leitlinien unter:  
[www.anaesthesisten.de/dgai/leitlinien/index](http://www.anaesthesisten.de/dgai/leitlinien/index)

Diese Unterlagen können Sie auch in der Tagesklinik einsehen.

Zur Information: Wikipedia-Enzyklopädie  
[de.wikipedia.org](http://de.wikipedia.org)  
Stichworte Narkose, Lokalanästhesie...

### Verantwortlichkeit

Dipl.-Med. Uwe Thormann  
Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin  
Arzt für Notfallmedizin und Medizinische Informatik

## Tagesklinik

### Lage

in der Nähe des Stadtzentrums von Hannover

- öffentliche Verkehrsmittel: Straßenbahn 9, 17; Bus 120, 500
- Tiefgarage im Gebäude (Einfahrt über Humboldtstr.), kostet 1.-€/Std.
- unmittelbare Nähe zum Krankenhaus Friederikenstift
- Gaststätten, Café, Bäcker ...

### Operateure

Kinderchirurgie  
MVZ der Hannoverschen Kinderheilstätten Tel 32 00 73

Unfallchirurgie, Allgemeinchirurgie  
Dr. Knigge Tel 45 45 40

Neurochirurgie  
Drs. Winkelmüller, Prof. Zumkeller ..Tel 14 14 4 (im Hause)

HNO  
Drs. Ruh, Emmanouil Tel 92 99 40 (im Hause)  
Dr. Rieger Tel 05131 7761

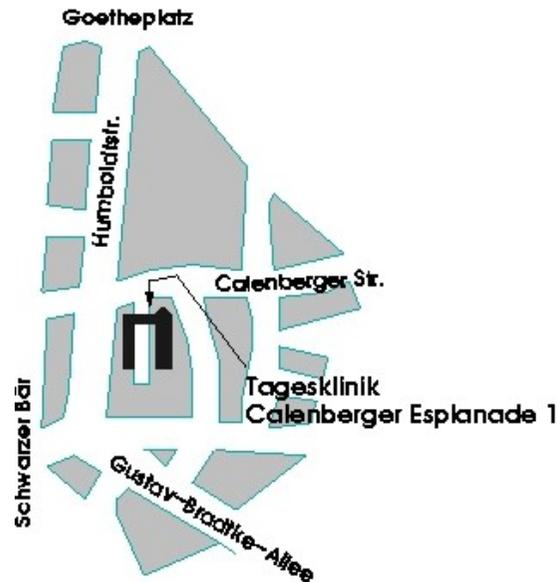
Augenarzt  
Dr. Morche Tel 05151 1065474

Frauenarzt  
Dr. Nast Tel 64 03 03  
Dr. Leinemann Tel 262 0772

Zahnheilkunde Kinderzahnheilkunde Implantologie MKG  
Dr. Peuker u. a. Tel 161 37 37 (im Hause)  
Dr. Bernucci Tel 0511 30032230  
u. a. ...

# Zur Beachtung

Falls die Behandlung in der Tagesklinik erfolgt, erfragen Sie bitte einen Werktag vor dem Termin bei uns die genaue Uhrzeit.



...und abends wieder zu Hause



## Wichtig!

- essen Sie bis 6 Stunden vor der OP eine Kleinigkeit,
- trinken Sie bis 2 Stunden vor der OP etwas Tee
- alle Medikamente nach Absprache mit dem Arzt unbedingt einnehmen,
- innerhalb von 24 Stunden nach der Behandlung dürfen Sie kein Fahrzeug führen!
- Diabetiker bringen bitte ihre Insulin-Utensilien zur OP mit.

## Bitte mitbringen:

- etwas zu essen
- bei Bedarf Bademantel
- Ihre Krankenversicherungskarte
- evtl. Wechselwäsche

Tagesklinik  
Calenberger Esplanade (TCE)  
Calenberger Esplanade 1  
30169 Hannover

0511 - 161 0175  
0172 515 2446      dringend!  
0511 - 161 0382      FAX

Thormann@TCE-Hannover.de  
www.TCE-Hannover.de

## Informationen für Patienten